

Worksite: _____ Instructor: _____ Date/Time: _____

Topic C017: First Aid for Burns (Fire, Electricity, Chemicals)

Introduction: Burns are common injuries that occur at the workplace daily. Burns can be caused by several different means and may cause a varying degree of tissue damage. Identifying the type and severity of the burn is the first step to administering first aid.

Assess the Situation:

Determine the cause of the injury and eliminate any hazards that may affect you or the victim. **Put on any** personal protective equipment which may be necessary for the situation, such as latex gloves for protection from blood borne pathogens. **If the victim** is not in any danger, do not move them. **Treat life threatening situations first:** severe bleeding, cardiac arrest, or if the victim has stopped breathing. **Do not become a victim** yourself; leave rescue to trained personnel.

Call for Help:

If you are alone, treat any life threatening injuries first, then go for help. **If you are not alone,** send someone for help immediately.

Following is a brief explanation of the severity and classification of burns:

1st Degree: 1st Degree burns are identified by redness of skin and are generally considered to be uncomfortable. 1st Degree burns are generally caused by overexposure to the sun, scalding by moderately hot water, or touching hot material.

2nd Degree: 2nd Degree burns are very painful. The burns are generally identified by blistering and extreme redness of skin.

3rd Degree: 3rd Degree burns may cause charring, whiteness, and permanent discoloration of skin. 3rd Degree burns can be considered life threatening.

Fire generally causes second- and third-degree burns. Second-degree burns show redness, swelling and blistering. Third-degree burns have a white or charred appearance.

Burns due to Fire: Fire generally causes second and third degree burns. Second degree burns show redness, swelling, and blistering. Third degree burns have a white or charred appearance. Treat 2nd and 3rd degree burns caused by fire as follows:

Cover all burned skin with a dry, sterile dressing or cloth.

Elevate the burned arm or leg above the heart to reduce pain.

Do not attempt to remove any clothing or jewelry that may be melted to the skin.

Do not attempt to “pull apart” fingers that may be fused together.

Seek immediate Emergency Medical attention

Burns due to Electricity: Second and Third degree burns are common for victims of electrical shock. Treat burns as follows:

Ensure that all electrical current has been turned off.

Check for breathing and do CPR if necessary.

Cover all burned skin with a dry, sterile dressing or cloth.

Elevate the burned limb above the level of the heart to reduce pain and relieve shock.

Burns due to Chemicals: Chemical burns often cause damage long after the chemical has made initial contact with the skin.

If the victim's eyes have been splashed with a chemical, flush the eyes with water until medical personnel arrive.

Read the Material Safety Data Sheet (MSDS) for proper first aid treatment, and when appropriate, rinse with water.

If appropriate, seek Emergency Medical attention (always take the Material Safety Data Sheet and chemical with you).

Conclusion: It is important to remember that serious burns of any type cause nerve damage that disables the healing process in the skin tissues. In addition, the body's immune system will not respond with the normal antibodies to fight off subsequent infections associated with burns. In order to help reduce future complications, extra care should be taken to avoid unnecessary contamination resulting in infection.

Employee Attendance: (Names or signatures of personnel who are attending this meeting)

These guidelines do not supersede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Lugar de trabajo: _____ Instructor: _____ Fecha/Hora: _____

Tópico C017: Primeros Auxilios para Quemaduras por Incendios, Electricidad y Químicos

Introducción: Las quemaduras son lesiones comunes que se producen a diario en el lugar de trabajo. Quemaduras pueden ser causadas por diferentes medios y puede causar un variable grado de daño a los tejidos. Identificar el tipo y la gravedad de la quemadura es el primer paso para administrar primeros auxilios.

Evalúe la Situación:

Determine la causa de la lesión y elimine cualquier peligro que pueda afectarle a usted o la víctima. **Póngase cualquier** equipo de protección personal que puede ser necesario para la situación, tales como guantes de látex para protección contra los patógenos transmitidos por sangre. **Si la víctima** no está en peligro, no lo mueva. **Trate situaciones que amenazan la vida primero:** hemorragia grave, paro cardíaco o si la víctima ha dejado de respirar. **No se convierta víctima** usted mismo; deje el rescate a personal capacitado.

Pida Ayuda:

Si estás solo, trate cualquier lesión mortal primero, luego busque ayuda. **Si no está solo,** envíe a alguien por ayuda inmediatamente.

Lo que sigue es una breve explicación de la gravedad y clasificación de quemaduras:

Primer Grado: quemaduras de 1er grado son identificadas por enrojecimiento de la piel y generalmente se consideran incómodas. Quemaduras de primer grado generalmente son causadas por exposición excesiva al sol, quemaduras por agua moderadamente caliente, o tocar material caliente.

Segundo Grado: quemaduras de segundo grado son muy dolorosas. Las quemaduras generalmente identificadas por formación de ampollas y enrojecimiento extremo de la piel.

Tercer Grado: Quemaduras de 3er grado pueden causar carbonización, blancura, y decoloración permanente de la piel. Quemaduras de 3er grado puede considerarse amenazas a la vida.

Fuego generalmente causa quemaduras de segundo y tercer grado. Quemaduras de segundo grado muestran enrojecimiento, hinchazón y ampollas. Quemaduras de tercer grado tienen una apariencia blanca o carbonizada.

Quemaduras por fuego: Fuego generalmente causa quemaduras de segundo y tercer grado. Quemaduras de segundo grado muestran enrojecimiento, hinchazón y ampollas. Las quemaduras de tercer grado tienen una apariencia blanca o carbonizada. Trate las quemaduras de 2^{do} y 3^{er} grado causados por el fuego de la siguiente manera:

Cubra toda la piel quemada con un apósito seco y estéril o un paño.

Eleve el brazo o la pierna quemada por encima del corazón para reducir el dolor.

No intente quitarle la ropa o joyas que puedan fundirse en la piel.

No intente de "separar" los dedos que puedan ser fusionados.

Busque atención Médica de Emergencia inmediatamente.

Quemaduras por Electricidad: Quemaduras de Segundo y Tercer grado son comunes en víctimas de una descarga eléctrica. Trate quemaduras de la forma siguiente:

Asegúrese que toda corriente eléctrica se haya apagado.

Examine por respiración y de CPR si es necesario.

Cubra toda la piel quemada con un apósito seco y estéril o un paño.

Elevar la extremidad quemada por encima del nivel del corazón para reducir el dolor y aliviar el choque.

Quemaduras por Químicos: Quemaduras químicas a menudo causan daño mucho tiempo después que el químico ha hecho contacto inicial con la piel.

Si los ojos de la víctima han sido salpicados con un químico, enjuague los ojos con agua hasta que personal médico llegue.

Lea la Hoja de Datos de Material Seguro (MSDS) para tratamiento adecuado de primeros auxilios, y cuando sea apropiado, enjuague con agua.

Si es necesario, busque atención Médica de Emergencia (siempre tome la Hoja de Datos de Material Seguro y química con usted).

Conclusión: Es importante recordar que las quemaduras graves de cualquier tipo causa daños a los nervios que desactiva el proceso de curación en los tejidos de la piel. Además, el sistema inmune del cuerpo no responderá con los anticuerpos normales para combatir infecciones posteriores asociadas con quemaduras. Con el fin de ayudar a reducir las complicaciones futuras, cuidado adicional se debe tomar para evitar la contaminación innecesaria resultando en infección.

Asistencia de Empleado: (Nombres o firmas de personal presentes en esta reunión)

Estas pautas no sustituyen las leyes locales, estatales o federales y no deben interpretarse como un sustituto para, o de interpretación legal de, cualquier regulación de OSHA.